



TEMAT ROZMOWY:

#TeamRodzina – o partnerstwie w rodzicielstwie

AUTORKA:

Joanna Włodarczyk

Przed wyborem tematu spotkania przy wspólnym stole koniecznie przeczytaj podręcznik [„Rozmowy przy wspólnym stole”](#) dostępny na portalu biblioteki.org. Pozwoli on zaplanować przebieg spotkania i dopasować techniki moderacyjne do potrzeb osób w nim uczestniczących oraz do tematu, wokół którego te osoby się spotkają. Znajdziesz tam wskazówki, o co zadbać przed spotkaniem i w jego trakcie. Możesz też skorzystać z uniwersalnego wzoru scenariusza oraz opisów przydatnych technik facylitacyjnych.

Ważne: Rozmowa przy wspólnym stole nie jest wykładem, warsztatem, debatą ani spotkaniem towarzyskim. Zawiera elementy wszystkich tych form, ale jej głównym celem jest wysłuchanie różnych punktów widzenia. Tylko tyle i aż tyle. Aby osoby uczestniczące mogły się wypowiadać szczerze i mieć poczucie komfortu, to zasady, o których przeczytacie w podręczniku, muszą być przestrzegane. Im bardziej różnorodne postawy, opinie i wartości spotkają przy wspólnym stole, tym lepiej.

1. Dlaczego uważam, że ten temat jest ważny?

Przekonanie o wadze tematu jest ważne. Spisanie powodów, dla których chcesz zebrać ludzi wokół danego tematu, pozwoli Ci na skuteczną komunikację – zarówno na etapie zapraszania na spotkanie, jak i podczas jego moderowania.

Autor/ka opracowania tematu	Osoba organizująca i moderująca spotkanie
Partnerstwo w rodzinie jest dobre dla wszystkich członków rodziny.	
Nie jest łatwo wprowadzać zmiany w tym obszarze, przyzwyczajenia i normy społeczne są tutaj silne.	
Temat jest aktualny również w związku ze zmianą prawa dotyczącą urlopów rodzicielskich tylko dla ojców.	
Ojcowie mówią, że nie mają przestrzeni do rozmawiania o rodzicielstwie, jest to głównie temat kierowany do matek.	

2. Co osoby uczestniczące wyniosą z tego spotkania?

Jeśli nazwiesz korzyści, jakie osoby uczestniczące mogą wynieść ze spotkania, łatwiej Ci będzie zaprosić mieszkanki i mieszkańców Twojej miejscowości do wspólnej rozmowy.

Autor/ka opracowania tematu	Osoba organizująca i moderująca spotkanie
Dowiedzą się więcej o partnerstwie w rodzicielstwie i korzyściach z nim związanych.	
Dowiedzą się, jak rozmawiać o partnerstwie w rodzicielstwie także w swojej rodzinie.	
Dowiedzą się o zmianie w prawie dotyczącej urlopów rodzicielskich dla ojców.	
Ojcowie i mężczyźni planujący rodzicielstwo będą mieli możliwość poznania doświadczeń innych ojców.	
Osoby o różnych doświadczeniach związanych z opieką nad dziećmi będą mogły swoje perspektywy.	

3. Sformułowania oraz ważne pytania związane tematem – przydatne przy opracowaniu zaproszenia oraz podczas prowadzenia spotkania

Warto unikać języka bardzo formalnego, eksperckiego czy pełnego ogólników. Słowa i frazy, które wiążą się z danym tematem, warto wykorzystać, formułując zaproszenie oraz planując wstęp spotkania.

Autor/ka opracowania tematu	Osoba organizująca i moderująca spotkanie
Jakie modele opieki nad dzieckiem / podziału obowiązków między rodziców są w Waszych rodzinach?	
Urlop rodzicielski jest też dla ojca.	
Rodzina jako drużyna (ang. <i>team</i>).	
Bliska relacja z dzieckiem/więź z dzieckiem jako podstawa zdrowia psychicznego	

4. Kogo zaprosić na spotkanie, o kim nie zapomnieć?

Niezależnie od tego, czy zapraszamy imiennie czy też kierujemy do społeczności zaproszenie otwarte, ważna jest różnorodność rozmówców oraz ich gotowość do słuchania się nawzajem.

Pamiętaj o tym, że różne punkty widzenia i różnorodność doświadczeń czynią rozmowę ciekawą i rozwijającą. Dlatego wypisz, kto powinien w takim spotkaniu uczestniczyć: mogą to być konkretne osoby lub przedstawicielki i przedstawiciele różnych grup (wiekowych, zainteresowań, zawodowych, związanych z miejscem zamieszkania lub innych).

Autor/ka opracowania tematu	Osoba organizująca i moderująca spotkanie
Ojców i mężczyzn planujących rodzicielstwo	
Rodziców (matki i ojców), dziadków	
Osoby planujące dzieci	
Lokalnych pracodawców	

5. Jak zadbać o komfort uczestników tego spotkania?

Warto przewidzieć ryzyka: co może zahamować/zniechęcić rozmówców? Warto też zaplanować środki zaradcze: jeżeli zdarzy się to i to, wtedy należy to i to.

Autor/ka opracowania tematu	Osoba organizująca i moderująca spotkanie
Temat rodzicielstwa i opieki nad dzieckiem jest bardzo emocjonalny, warto zadbać o bezpieczeństwo i dobre samopoczucie poprzez odpowiednie zakontraktowanie spotkania, np. nie oceniamy konkretnych wyborów rodziców.	
Są różne sytuacje życiowe – każdy może znaleźć rozwiązanie dobre dla swojej rodziny. Zachęcamy do dzielenia się opieką, ale to dzielenie się może różnie wyglądać.	
Zmiany społeczne zachodzą powoli. Rozmawiamy o małych krokach, zmianach w nastawieniu, konkretnych rozwiązaniach. Nie narzucamy niczego.	

6. Pomoce do wykorzystania

W ramach wstępu lub podsumowania spotkania warto pokazać fragment filmu, odnieść się do publikacji lub przeprowadzić ćwiczenie odwołujące się do doświadczenia osób uczestniczących. Można skorzystać z następujących materiałów:

Nazwa materiału + jego rodzaj (film, publikacja itp.)	Czego dotyczy / do czego może się przydać? (przy dłuższych materiałach prosimy o wskazanie konkretnego)

	fragmentu, np. minuty filmu lub strony publikacji)
Reorganizacja życia rodzinnego, czyli jak rozmawiać o chęci zmiany w podziale opieki nad dziećmi – rozmowa z terapeutą rodzinnym Piotrem Romanowskim, podcast Wspólne Dzieci Wspólne Obowiązki (anchor.fm)	Rozmowa z psychologiem Piotrem Romanowskim o tym, jak rozmawiać w parze o zmianach w podziale obowiązków w domu.
Jak zdobyć przyjaciela na całe życie? Rozmowa z Maciejem Rożen. podcast Wspólne Dzieci Wspólne Obowiązki (anchor.fm)	Rozmowa z ojcem po urlopie rodzicielskim.
Nie samą pracą żyje człowiek – rozmowa z Marcinem Stożkiem, podcast Wspólne Dzieci Wspólne Obowiązki (anchor.fm)	Rozmowa z ojcem po urlopie rodzicielskim.
W kręgu wzajemnych korzyści - #TeamRodzina	Artykuł nt. korzyści z dzielenia się obowiązkami w parze
Ojciec dziecka - Dziecko Ojcu - #TeamRodzina	Artykuł nt. korzyści z dobrej więzi ojca z dzieckiem.
Nowe przepisy odnośnie wdrożenia dyrektywy work-life balance mają obowiązywać już od 1 sierpnia. Zobacz, jakie zmiany dla rodziców i pracodawców niesie wdrożenie tej dyrektywy (na podstawie trzeciego projektu ustawy z 15.07.2022) – Share the Care	Informacja nt. zmian w przepisach dot. urlopów rodzicielskich dla ojców.
Badanie na temat urlopów rodzicielskich dla ojców – Share the Care	Raport z badania nt. podejścia do dzielenia się urlopami rodzicielskimi, na str. 28-29 są spisane wszystkie dyskutowane korzyści, można korzystać z tych argumentów.
Facet na 100 pro, czyli jak czerpać z ojcostwa pełną piersią	Przewodnik „Facet na 100 pro”, w którym znajdują się informacje o prawach ojców, ich roli w wychowaniu dzieci i jej pozytywnym wpływie na ich rozwój.